

## Meditação para Abundância

*Depois de participar na Bênção do Útero Mundial em agosto, você está convidado a experimentar esta nova meditação de abundância:*



Coloque suas mãos na forma de uma tigela - a "Tigela do Útero"

Visualize ou saiba que em suas mãos você segura uma semente de algo novo.

Coloque nesta semente o seu desejo de abundância para sua vida. (Você pode ser mais específico sobre como você deseja manifestar essa abundância, por exemplo uma melhor saúde e bem-estar, mais dinheiro ou um novo emprego, um relacionamento amoroso, ajuda e apoio, férias, ou algo que você realmente gostaria de ter.)

*(Pausa)*

A medida que você pensa sobre a sua semente e como crescerá em sua vida, observe como o seu coração está aberto e cheio de alegria e felicidade.

Deixe fluir sentimentos e preencha a "Tigela do Útero" em suas mãos.

*(Pausa)*

Agora visualize ou saiba que a semente que esta em suas mãos representa as sementes de todas as mulheres que tomam parte nesta meditação.

E observe que a semente brilha com uma bela energia, o que representa a sua ligação com todas essas mulheres.

*(Pausa)*

Conscientize-se da lua cheia em cima de você.

Sinta o fluxo Lunar sobre você e descendo através de seus braços para encher a tigela em suas mãos com luz.

Saiba que você é abençoada e que esta ajudando a manifestar o desejo de todas as mulheres participantes.

Sinta que, neste momento, todas as mulheres também estão abençoando o seu desejo com luz de luna.



*(Pausa)*

Sente, visualiza e saiba que por cada mulher participante, esta semente da abundância começa a despertar e crescer no amor regado pela luz da lua.

Saiba que a bênção do luar combinado com a intenção de milhares de mulheres em todo o mundo tem despertado a sua abundância... e que ela vai aparecer em sua vida.

Para terminar esta meditação, torne-se consciente das raízes da sua árvore do útero e aprofunde elas em direção à Terra. Lentamente mexa os dedos de suas mãos e seus pés, abra os olhos e sorria :o)

**Agora pegue seu amor e abundância para o mundo e compartilhe-lo!**

*Não há necessidade de fazer coisa nenhuma para criar o seu desejo, apenas relaxar e desfrutar de receber toda a abundância que lhe foi enviada durante a meditação..*

**Após desta meditação da Abundância**, talvez você possa compartilhar a energia da bênção com as mulheres ao redor do mundo no "Compartilhar Meditação Bênção". Você pode encontrar esta meditação no PDF de "Sintonizar a Bênção do útero", que vem na página de download depois que você faz registro e também no e-mail de confirmação de inscrição.

## Exercício da Abundância para após da Bênção de Útero Mundial

*No mês seguinte a bênção, relaxada sente-se de 5 a 10 minutos segurando as mãos na posição de "Tigela do Útero" e siga este exercício ...*

Saiba, sinta ou imagine que há uma lua cheia acima de você. Relaxe enquanto sua bela luz flui através de sua aura e sua pele.

Deixe suas mãos sentir o luar e relaxar.

Saibam que a energia da Bênção do Útero mundo está curando de forma positiva e continuamente os seus padrões sobre a abundância; que esta despertando suas energias femininas de inspiração, criatividade, amor e paixão, e que está ajudando a criar os desejos mágicos sente no seu coração e na sua alma.