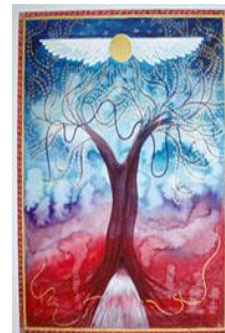


Meditația Abundența

După ce ai luat parte la meditația Binecuvântării Pântecului ești invitată să încerci meditație "Abundența":



Plasează-ți mâinile împreunate în căuș - "căușul pântec".

Vezi sau știi că în mâinile tale ții semințele de ceva nou.

Pune în această sămânță intenția de abundență în viața ta. (Poți să fii precisă cu privire la modul în care dorești ca abundența să se manifesteze. De exemplu o sănătate mai bună, bunăstare, mai mulți bani sau un nou loc de muncă, o relație de dragoste, ajutor și sprijin pentru o situație, o vacanța sau ceva ce ți-ar placea să ai.)

(Pauză)

Pe măsură ce meditezi la sămânța ta și modul în care aceasta va crește în viața ta, observă cum ți se deschide inima și cum se umple de bucurie și fericire.

Permite acestui sentiment să se reverse și să umple "căușul pântec" al mâinilor tale.

(Pauză)

Vezi sau știi că sămânța în mâinile tale reprezintă semințele tuturor femeilor care au luat parte la această meditație.

Vezi că această sămânță strălucește cu o energie frumoasă, reprezentând conectarea acestora la toate aceste femei.

(Pauză)

Fii conștientă de Luna Plină de deasupra capului.

Simte lumina Lunii peste tine și curgerea ei în jos prin brațe pentru a umple căuș mâinile cu lumina.

Să știi că tu binecuvântezi și manifestezi dorințele tuturor femeilor care iau parte și că, în acest moment, fiecare femeie binecuvântează dorința ta cu lumina Lunii.

(Pauză)

Simte, vezi sau știi că pentru fiecare femeie care a luat parte la meditație, sămânța ei de abundență începe să se trezească și să crească în iubirea și lumina Lunii.

Conștientizează faptul că binecuvântarea luminii Lunii combinată cu intenția a mii de femei din întreaga lume a trezit abundența ta... și aceasta va apare și în viața ta.

Pentru a termina această meditație, adu-ți conștiința la rădăcinile Copacului Pântec care cresc profund în jos în pământ. Mișcă ușor degetele de la mâini și de la picioare și deschide ochii: zâmbește: o)

Acum, ia iubirea și abundența și împărtășește-o cu lumea!

Nu trebuie să faci nimic pentru a "crea" dorința ta, relaxează-te și bucură-te la primirea abundenței prin meditație.

După această meditație Abundența poate dorești să împărtășești energia Binecuvântării cu femeile din întreaga lume, făcând "Meditația de partaj". Găsești Meditația de partaj în documentul "Alinierea Binecuvântarea Pântecului.pdf", care este disponibil pe pagina de download sau accesibilă via link-ul din e-mailul de confirmare a înregistrării.

"Exercițiul pentru Abundență" - de făcut după Binecuvântarea Pântecului Mondială

În luna următoare după Binecuvântarea Pântecului Mondială, relaxează-te timp de 5-10 minute cu mâinile în poziția „căușul pântec” și efectuează acest exercițiu...

Vezi, știi, simte sau imaginează-ți Luna Plină deasupra capului. Relaxează-te pe măsură ce lumina ei frumoasă pătrunde prin aura și pielea ta.

Permite ca mâinile tale să se umple cu lumina Lunii și relaxează-te.

Să știi că energia "Binecuvântarea Pântecului" continuă să vindece pozitiv șabloanele privind abundența, adică îți trezește energiile tale feminine de inspirație, creativitate, dragoste și pasiune; și contribuie la creație conform dorințelor magice pe care le simți în inimă și în suflet.

La sfârșitul exercițiului zâmbește și permite abundenței iubitoare a sufletului tău de femeie să strălucească pe tot parcursul zilei.

