



## Meditació: Cercle de Germanes

En la meditació “El Cercle de Germanes” s'utilitza una corda d'oració – una corda a la qual hi van lligades tires de tela o cintes, cadascuna de les quals representa una oració per als cercles de dones d'arreu del món, una oració per les nostres germanes de la família de la Benedicció Mundial, i una oració per a nosaltres mateixes. Els extrems de la corda estan lligats per a fer un cercle que representa el cercle de germanes d'arreu del món. Pots utilitzar la teva corda d'oració per decorar un altar o un espai sagrat.

**La corda d'oració representa el cercle del camí de les estrelles, el cercle de tota vida, el cercle de la Lluna i el cercle de les dones.**

Aquesta meditació es pot fer tant sovint com vulguis; tu sola durant la Lluna Plena, en grups de dones o en cercles de dones, en Tendes Vermelles, o després d'una Benedicció Mundial de l'Úter.

Per la meditació necessitaràs:

- **Una corda llarga** – pot ser de qualsevol color. Si fas la meditació sola, tingues la corda prou llarga com per poder crear un cercle en el teu altar. Si portes un grup, necessitaràs una corda prou llarga com per posar-hi tres tires de tela o cintes per cada dona que hi prengui **part**.
- **Tres tires de tela o cintes d'uns 30-50 cms de llargada**. Tria els colors o patrons que et digui el cor.
- **Un drap** per embolicar la teva corda d'oració després de la meditació.
- **Una impressió de la meditació**

### Si fas la Meditació sola:

Pots pintar o decorar les teves tires de tela o cintes el dia abans de la Benedicció de l'Úter.

El dia de la Benedicció de l'Úter, impregna les cintes, la corda i el drap d'embolicar usant un feix de sàlvia o passant els ítems per damunt d'un incens. Tria un incens que tingui una olor polida i espiritual.

- A l'hora triada fes la meditació de Benedicció de l'Úter.
- Després fes la Meditació de Compartir durant uns 10-15 minuts.
- Llavors posa les tres cintes i la corda d'oració davant teu.



## Meditació: Cercle de Germanes:

Porta la consciència al teu Arbre de l'Úter.

Sent, veu o imagina que hi ha una Lluna Plena damunt teu, banyant-te amb una preciosa llum platejada, blanca i brillant.

Posa les mans sobre les teves cintes dient:

*“Ofereixo aquestes oracions a totes les dones per al més Alt Bé Diví i en concordança amb l'Amor Diví”*

**Lliga la primera cinta a la corda d'oració:**

*“Demano per a totes les dones...  
que despertin a la seva autèntica naturalesa femenina i a la presència del Diví Femení”*

Posa una mà sobre la cinta.

Sent o imagina que ben endins del teu cervell brilla una preciosa estrella blanca que irradia pau i despertar al món.

**Lliga la segona cinta a la corda d'oració:**

*“Demano per a totes les meves germanes de la família de la Benedicció de l'Úter...  
que experimentin la presència amorosa del Diví Femení en els seus cors”.*

Posa una mà sobre la cinta.

Sent o imagina que el teu cor es nodreix d'una llum rosa i irradia amor al món.

**Lliga la tercera cinta a la corda d'oració:**

*“Demano per a mi mateixa...  
que el meu centre de l'úter s'obri i es nodreixi de la presència sanadora del Diví Femení”.*

Posa una mà sobre la cinta.

Sent o imagina que el teu úter es nodreix amb força i vida, sensualitat i integritat.

**Per acabar la meditació:**

Quan hagis acabat de lligar les teves cintes agafa els dos extrems de la corda amb les mans i lliga'ls:



*“Demano al Diví Femení que, a través del seu amor, es restauri el cercle de dones en les ments, cors i úters de totes les dones.”*

Pren la corda amb les teves mans amb amor.

Posa la corda en el teu altar.

Acaba la Benedicció de l'Úter bevent l'aigua del Bol de l'Úter i menjant alguna cosa bona.  
Somriu!

Quan estiguis a punt per recollir-ho tot, embolica la corda d'oració amb el drap i guarda'l en un lloc segur per a la propera meditació.

### **Si facilites una meditació de grup**

Demana a cada dona que porti tres tires de tela o cintes. Pots demanar a les dones que arribin una hora abans de la Benedicció de l'Úter per fer un petit taller de creació per decorar les cintes amb pintures, vidrets per fer collarets, etc.

Proporciona a cada dona una còpia de les oracions perquè puguin llegir el text mentre lliguen la seva cinta.

Algunes dones poden lligar les seves cintes al mateix temps. Si tens un grup gran, fes que dues dones sostinguin la corda amb suficient distància per a què tres o quatre dones puguin lligar les seves cintes alhora.

Es poden lligar les cintes unes damunt les altres, això farà una corda gruixuda, bonica i plena de color.

Afegeix tota la corda que necessitis per què sigui prou llarga per envoltar el grup, creant un espai sagrat dins el Cercle de Germanes..

Mentre treballes amb la corda d'oració  
creixerà en tamany i energia  
i esdevindrà una preciosa manera  
de crear i definir  
un espai  
sagrat  
femení”