



Meditação “Círculo de Irmãs”

A meditação “Círculo de Irmãs” utiliza uma corda – uma corda atada com tiras e fitas de tecido, cada uma representando uma oração dedicada ao círculo de mulheres pelo mundo fora, uma oração às nossas irmãs na família Bênção do Útero, e uma oração para nós próprias. As extremidades da corda estão ligadas fazendo um círculo que representa o círculo mundial das irmãs. Você pode então utilizar a sua corda-oração para decorar um altar ou um espaço sagrado.

A corda-oração representa o círculo do caminho das estrelas, o círculo de toda a vida, o círculo da Lua e o círculo das mulheres.

Esta meditação pode ser feita quantas vezes quiser; por conta própria na Lua Cheia, em grupos de mulheres ou em círculos de mulheres, em tendas vermelhas, e depois de um Bênção do Útero Mundial.

Para a meditação, irá precisar de:

- **Um segmento de corda** - Pode ser de qualquer cor. Se estiver a fazer a meditação sozinha, tenha a corda longa o suficiente para criar um círculo no seu altar. Se estiver facilitando um grupo, então irá necessitar de um pedaço de corda mais longo, pois haverá três tiras de pano ou fita amarrada à corda de cada mulher que toma parte.
- **Três tiras de fita ou tecido cerca de 30 - 50 centímetros de comprimento.** Escolha as cores ou padrões que ressonam com o seu coração.
- **Um pano para embrulhar a sua corda-oração após a meditação.**
- **Uma folha com a meditação impressa.**

Fazendo a meditação consigo própria.

Antes do dia da Bênção do Útero você poderá de gostar de pintar ou decorar as suas tiras de tecido ou fita.

No dia da Bênção do Útero, esfume as suas fitas, corda e pano de embrulho usando uma touxa de salva ou passando os itens através do fumo de um incenso. Escolha um incenso com cheiro de limpeza e espiritualidade.

- No seu tempo escolhido faça a meditação Bênção do Útero
- Depois faça a "Partilha da Meditação" por cerca de 10-15 minutos.
- Em seguida, coloque as suas três fitas e da corda-oração à sua frente



December Blessing meditation:



'Meditação do Círculo de Irmãs:

Traga a sua consciência para a sua Árvore do Útero.

Sinta, saiba, ou visualize uma lua cheia acima de si, banhando-a na bela luz branco-prateada.

Coloque as mãos sobre as suas fitas dizendo:

"Ofereço estas orações para todas as mulheres para o Divino Bem Maior, e de acordo com Amor Divino."

Amarre a sua primeira fita à corda-oração:

"Eu peço para que todas as mulheres ...

despertem para a sua verdadeira natureza feminina e para a presença do Divino Feminino. "

Coloque a sua mão na fita.

Sinta ou saiba que no fundo do seu cérebro brilha uma linda estrela branca que irradia paz e consciencialização para o mundo.

Amarre sua segunda fita à corda-oração:

"Eu peço para que todas as minhas irmãs da família Bênção do Útero...

experimentem a presença amorosa do Feminino Divino nos seus corações. "

Coloque a sua mão na fita.

Sinta ou saiba que o seu coração se enche de luz rosa e irradia amor para todo o mundo.

Amarre sua terceira fita para a corda-oração:

"Eu peço para mim ...

que o meu centro uterino se abra e se encha com a presença curativa do Feminino Divino. "

Coloque a sua mão na fita.

Sinta ou saiba que o seu útero se enche de força e vida, sensualidade e plenitude.

Para encerrar a meditação:

Quando terminar de amarrar as suas fitas segure as duas extremidades da corda entre as suas mãos e amarre-as juntas:



December Blessing meditation:



"Eu peço ao Feminino Divino, através do seu amor, para restabelecer o círculo de mulheres nas mentes, corações e ventres de todas as mulheres."

Segure a corda nas suas mãos com amor.

Coloque a corda no seu altar.

Termine a sua Bênção do Útero bebendo a água da Taça do Ventre e tenha algo bom para comer. Sorria!

Quando estiver pronta para arrumar, enrole a corda-oração no pano e mantenha-a num lugar seguro para a sua próxima meditação.

Facilitar a meditação em grupo

Peça a cada mulher para trazer três tiras de tecido ou fitas. Você pode pedir às mulheres para chegar uma hora antes da Bênção do Útero e facilitar um mini workshop para que elas criem as suas fitas e decorá-las com tintas de tecido, pérolas, etc.

Forneça a cada mulher uma cópia das orações para que elas possam ler as palavras enquanto amarram as suas fitas.

Mais de uma mulher pode amarrar as suas fitas ao mesmo tempo. Se tiver um grupo grande, tenha duas mulheres a segurar a corda entre elas a uma certa distância e permita que três ou quatro mulheres para amarrem as suas fitas ao mesmo tempo.

As fitas podem ser amarradas umas sobre as outras - isso faz uma bela, grossa e colorida corda-oração.

Adicione mais corda se precisar e tenha uma corda-oração longa o suficiente para cercar o grupo, criando um espaço sagrado dentro do Círculo das Irmãs.

"À medida que trabalha com a corda-oração, ela cresce em tamanho e energia e torna-se uma bela maneira de criar e definir um espaço sagrado feminino".

