



Léčení mateřské linie předků



Painting by Miranda Gray

Požehnutí ženského lůna 19. října můžete zakončit následující společnou meditací. Pokud se doba říjnového Požehnutí shoduje s vaší menstruací, jste tak intenzivněji napojena na energie Matky Země a tato meditace bude o to silnější a účinnější.

Hluboko v sobě, ve svých tělech, ve své DNA si neseme vzorce celé své mateřské linie, svých dávných předků...

Hluboko ve své buněčné paměti neseme spojení se všemi těmito ženami; s jejich traumaty, bolestí a utrpením, ale stejně tak s jejich silou, odvahou, nápaditostí a moudrostí.

Podle severské tradice oslavují svátky Samhain či Halloween proměnu Matky Země z archetypu Kouzelnice na archetyp Baby.



Energie říjnového Požehnání ženského lůna:



Podzimní říjnové období je zároveň považováno za nejvhodnější pro cestu do Podsvětí, do země našich předků, abychom mohly uzdravit svou mateřskou linii a abychom se mohly otevřít kráse, kouzlu, síle a moudrosti této linie a vnést to vše do svých životů.

K této meditaci bude zapotřebí, abyste se pokusila jakýmkoli způsobem znázornit svou ženskou linii – maminku, dceru, babičku, prababičku apod.

Způsob, kterým vyjádříte svou ženskou linii je čistě na vás. Může jít o velmi detailní zpodobnění a nebo můžete svou ženskou linii vyjádřit velmi jednoduše, jako například Moon Mother z Rakouska, která obalila klacíky látkou a vytvořila tak své “panenky předků” (viz níže).



Meditace “Léčení mateřské linie předků”

Při této meditaci budete potřebovat “panenku či panenky předků” a bílou niť pro každou panenku.

Poté, co jste přijala energii Požehnání ženského lůna a zúčastnila jste se “Sdílení Požehnání” s ostatními ženami světa, můžete zahájit Léčení své mateřské linie.

Umístěte svou panenku (panenky) mezi dvě misky, které jste použila při Požehnání. Nalevo je miska s vodou a miska se svíčkou je napravo.

Spojte se se svým stromem ženského lůna a nechte jeho kořeny vrůst hluboko do nitra Matky Země. (Pauza)



Energie říjnového Požehnaní ženského lůna:



Uvědomte si Měsíc v úplňku nad vámi a pokuste se vnímat jeho nádheru. Nechte se zalít a hýčkat jeho stříbrným světlem. (Pauza)

Zkuste si představit, že kolem vás stojí ženy vaší mateřské linie a jsou také zalité měsíčním světlem. (Pauza)

Prohlédněte si, jak vypadají.

Některé přicházejí z nedávné minulosti, jiné z dávných věků. Některé dokonce až ze vzdálených prvních rodin lidstva.

Naslouchejte jejich hlasu, jejich moudrosti a písni, kterou přinášejí.

Otevřete se jejich lásce, protože v jistém smyslu jsou všechny vašimi Matkami. (Pauza)

Zkuste si uvědomit, že předkové vaší mateřské linie jsou zároveň předky ostatních žen světa. Všechny jsme od nepaměti sestry jedné rodiny žen. Léčením své ženské linie léčíte zároveň linie předků ostatních žen.

Zhluboka se nadechněte a zlehka se dotkněte panenky v místě nad pomyslnou dělohou.

Říkejte si nahlas nebo jen vnitřním hlasem

**“Přeji si, aby byla celá má mateřská linie a všechny mé Matky zahrnuty láskou
Posvátné Bohyně Matky a aby se otevřely mému léčení.**

Přeji si, ať jsou vyléčeny všechny genetické vzorce a buněčné vzpomínky.

**Přeji si, ať jsou vyléčeny všechny energetické vzpomínky a kolektivní paměť. Přeji si,
ať mnou opět proudí láska, klid a harmonie a prostoupí také celou mou ženskou linii.**

Přeji si, aby mé Matky kráčely po mém boku v celé své kráse a lásce.”

Představte si, jak na obou vašich dlaních leží Měsíc v úplňku. Nechte lásku, klid a harmonii posvátného ženství proudit skrze vás, do vašich dlaní a k panence. (Pauza)

Zkuste vnímat nebo si představte, jak uvnitř vás samých probíhá léčení zažitých vzorců. Otevřete se této jemné, něžné a hluboké transformaci. Zkuste procítit, jak se vaše srdce otevírá a zahrnuje láskou všechny vaše Matky. (Pauza)

Ve chvíli, kdy budete připravena meditaci ukončit...

Uvažte připravenou bílou niť okolo panenky. Tato niť je symbolem uzdravení vaší mateřské linie a symbolem znovuzrození a obnovy přirozeného a svobodného ženství. Říkejte si nahlas nebo jen vnitřním hlasem:



Energie říjnového Požehnutí ženského lůna:



“Všechny mé Matky, děkuji vám všem za život, který jste mi darovaly,
za vaši odvahu překonat těžkosti a porodit své dcery – mé matky,
děkuji vám za to, že jste mi daly mé tělo
a za všechny aspekty vás samých které jste mi předaly a já je dál ukazuju světu
za všechny vaše dary, nadání, za váš talent a schopnosti,
za vaši moudrost, která je ve mně hluboce zakořeněná.

Vím, že nikdy nejdu životem sama, protože vy jste stále se mnou.

Tímto bych vám chtěla vyjádřit svou lásku a vděčnost.”

Nyní vraťte svou pozornost zpět ke svému tělu. Zhluboka se nadechněte, protřepete si prsty na ruce a na nohou. Otevřete oči a opět se zhluboka nadechněte. A usmějte se :)