



Meditation zur „Heilung der mütterlichen Ahnenlinie“ für Männer

Diese Meditation kannst Du für Dich persönliche oder in einer Weltweiten womb Blessing Gruppe machen. Männer sind Söhne des Göttlich Weiblichen, so wie Frauen die Töchter des Göttlich Weiblichen sind und wenn wir weit genug in der Vergangenheit zurück reisen, stellt wir fest, dass wir alle die gleichen Mütter haben.

Um an der Meditation teil zu nehmen, brauchst du Repräsentantinnen deiner Mutter und der Ahninnen deiner Mutter. Mach dir keine Gedanken, falls du nicht so gut darin bist Dinge zu gestalten. Du kannst alles machen was sich richtig für dich anfühlt. Eine Möglichkeit ist z.B: einen Stock zu dekorieren. Eine weitere eine paar Kieselsteine auszuwählen die rund und feminin und sie als deinen „Puppen“ zu nutzen.



Weiter unten wirst du nach dem Namen deiner Großmutter und Urgroßmutter gefragt werden, doch wenn Du ihre Namen nicht weißt dann ist das auch in Ordnung, dann sag einfach „Großmutter“ und „Urgroßmutter“.



Oktober Segnungs Meditation:



Nimm die Repräsentantinnen oder Püppchen in dienen Hände.

Sprich laut aus:

Ich bin (füge deinen Namen ein)
Sohn von (füge den Namen deiner Mutter ein),
Sohn von (füge Deinen Namen deiner Großmutter ein),
Sohn meiner Mütter aus der weit zurückreichenden Vergangenheit

Ich bin der Sohn der Mütter von Allem.

Ich bitte das Göttlich Weibliche

Heilung für all meinen Mütter zu bringen
Frieden und Lieben in die Linie meiner Mütter zu bringen.

Ich biete ihnen meine Liebe und meine Dankbarkeit an für
die Entbehrungen und den Schmerz die sie erdulden mussten
den Körper den sie mir gaben
das Leben das sie mir schenkten.

Halte deine Puppe oder Puppen, oder platziere deinen Hände über ihnen, und erlaube deiner Liebe und Dankbarkeit von deism Herze in dienen Hände zu fließen.

Am Ende der Meditation, binde ein einfaches weisses Band um jede der Puppen, als Symbol für die Heilung deiner Linie.

In einer Gruppe:

Während sich die Frauen auf das Folgende fokussieren:

„Sei dir bewusst, dass die mütterlichen Ahninnen auch die Ahninnen anderer Frauen in dieser Welt sind. Wir sind alle Schwestern der gleichen Familie von Frauen duroc die Zeit. Durch die Heilung unserer Linie, heilen wir auch die Linie von anderen.“

Eine Frau kann zu done Männern sagen „Unsere Mütter sind auch Eure Mütter“ und sie dazu einladen die Worte in roter Schrift von one zu sprechen.

Die Frauen senden dann Energie zu ihren Puppen und die Männer senden ihre Liebe und Dankbarkeit zu ihren Ahninnenpuppen. Am Ende der Meditation bindet entweder der Mann oder eine der Frauen das weisse Band an die Ahninnenpuppe.