



## Meditações do Arquétipo Feminino

Cada Bênção Mundial do Útero oferece uma meditação adicional, elaborada em harmonia com as energias da Mãe Terra **como uma jornada pessoal pelos quatro arquétipos do feminino** para trazer cura, celebração, amor e conexão para a vida das mulheres.

Nosso centro energético do útero é uma fonte de energia criativa que assume o padrão de nossa feminilidade original, mantida pela alma, e a manifesta no mundo.

Ao participarmos dessas meditações a cada ano conectamos nosso centro energético do útero de forma mais profunda com o útero da Mãe Terra e curamos nossos arquétipos interiores com o fluxo de suas energias.

Como estamos trabalhando com os arquétipos das estações da Terra, fazemos as mesmas meditações em horários diferentes nos hemisférios norte e sul.

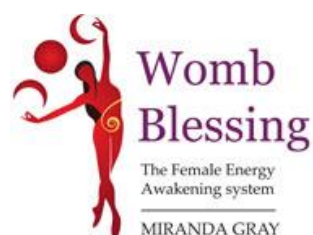
<b>Meditação Curando as Ancestrais</b>	
<b>Acolhendo o arquétipo da Anciã Sabia do Inverno</b>	
Hemisfério Norte	Outubro
Hemisfério Sul	Maio

## Sobre a Meditação ‘Curando as Ancestrais Maternas’

Caso você esteja menstruando no período da ‘Meditação Curando as Ancestrais Maternas’, isso pode ser extremamente poderoso, porque você estará compartilhando as mesmas energias da Mãe Terra.

Dentro de nossos ossos, dentro do nosso DNA, mantemos os padrões das nossas Ancestrais Maternas...

Nas profundezas da nossa memória celular, estamos ligadas a essas mulheres; seus traumas, dores, e sofrimentos, mas também à sua força, coragem, tenacidade e sabedoria.



## Dando as Boas vindas à Anciã Sabia

Na tradição do hemisfério norte, Samhain ou Halloween é a celebração da Mãe Terra saindo do arquétipo da Feiticeira para o da Anciã Sabia.

Também é a melhor época para se fazer uma jornada ao Mundo Subterrâneo, a terra dos ancestrais, para curar nossa linhagem materna e liberar a beleza, a magia, a força e a sabedoria dessa linhagem nas nossas vida.

Para esta meditação, você precisará criar representações físicas da sua linhagem feminina – sua mãe, filha, avó, bisavó etc.

Você poderá fazer uma representação tão detalhada como desejar, ou simplesmente envolver gravetos em tecidos como as “bonecas ancestrais” mostradas aqui, criadas por uma Moon Mother da Áustria.



## Meditação ‘Curando as Ancestrais Maternas’

*Para esta meditação, você precisará de sua ‘boneca ancestral’ ou bonecas, e uma linha branca para cada boneca.*

*Após ter recebido a Bênção Mundial do Útero e ter participado da Bênção Compartilhada, você está pronta para fazer a Cura das Ancestrais Maternas.*

*Coloque sua(s) boneca(s) entre suas Tigelas do Útero – a tigela com água à esquerda, e a tigela com a vela à direita.*

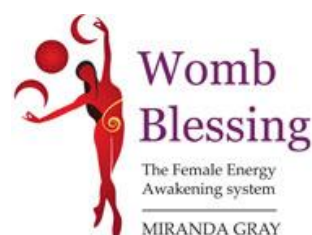
Conecte-se com sua Árvore do Útero e direcione suas raízes para as profundezas da Terra. *(Pausa)*

Veja, saiba ou sinta que acima de você encontra-se uma belíssima Lua Cheia banhando-a numa luz prateada. *(Pausa)*.

Tenha consciência ou imagine que ao seu redor estão as mulheres de sua linhagem materna, banhadas pela Luz da Lua. *(Pausa)*.

Observe a aparência delas.

Algumas vêm de um passado recente. Outras vêm de um passado distante. Algumas são até mesmo originárias das primeiras famílias longínquas da humanidade.



## Dando as Boas vindas à Anciã Sabia

Ouçã suas vozes, sua sabedoria e a canção que trazem.

Sinta o amor que emanam, pois neste espaço todas elas são suas mães. *(Pausa)*

Tome consciência que suas ancestrais maternas também são as ancestrais de outras mulheres no mundo. Somos todas irmãs da mesma família de mulheres ao longo dos tempos. Ao curar sua linhagem, você cura a linhagem de outras.

Respire profundamente, e coloque os dedos sobre a região do útero de sua boneca.

Diga em voz alta ou mentalmente:

**Eu peço o amor e a cura da Mãe Divina para todas as minhas ancestrais maternas e para minha linhagem materna.**

**Que todos os padrões genéticos e as memórias celulares sejam curados.**

**Que todas as memórias energéticas e a memória grupal sejam curadas.**

**Que o amor e a paz sejam restituídos para mim e para minha linhagem.**

**Que minhas Mães possam caminhar comigo em beleza e amor.**

Veja ou imagine luas cheias na palma das suas duas mãos. Permita que a paz e o amor do Divino Feminino fluam através de você, através de suas mãos e para dentro da boneca. *(Pausa)*

Sinta ou imagine bem dentro de você que seus padrões estão sendo curados e que você está sendo sutil e profundamente transformada. Sinta que seu coração se abre com amor para abraçar suas Mães. *(Pausa)*

### **Quando se sentir pronta para finalizar a meditação...**

Pegue a linha branca e amarre-a em volta de sua boneca, simbolizando a cura de sua linhagem materna e a restauração de sua feminilidade autêntica e livre. Diga em voz alta ou mentalmente:

**Mães, eu agradeço a todas vocês pela vida que me deram,  
pela sua coragem frente às adversidades para dar à luz suas filhas – minhas mães, pelo  
corpo que todas vocês me deram  
e os aspectos de vocês que eu mostro ao mundo,  
por seus dons, talentos e habilidades  
e por sua sabedoria que reside nas profundezas de meus ossos.**

**Nunca caminho sozinha porque vocês estão comigo.**

**Recebam meu amor e minha gratidão.**

Traga a consciência para dentro de seu corpo. Tome uma respiração profunda e mexa os dedos das mãos e dos pés. Abra os olhos, faça uma respiração profunda. E sorria : )

