

## *Октябрьская благословляющая медитация*

### **Медитация на исцеление предков Матери**

Это добавочная медитация, которую вы можете разделить после октябрьского Благословения Лона. Если у вас проходит менструация во время октябрьского благословения, то эта медитация может оказаться чрезвычайно сильной, так как вы разделяете ту же энергию, что и Мать-Земля.

В наших костях и в наших ДНК хранятся образы наших предков по линии Матери.

Мы связаны с этими женщинами на уровне клеточной памяти, к их эмоциональным травмам, болям и страданиям, так же как и к их силе, отваге, изобретательности и мудрости.

Согласно северным традициям, Самайн (*кельтский Новый год, празднуется 31 октября*) или Хэллуин – это празднование Матери-Земли, переходящей от Архетипа Чаровницы (Колдуньи) к архетипу Старухи.

Октябрьская медитация-благословение также является лучшим временем для путешествия в другой мир, в мир предков для того, чтобы исцелить наш материнский род и впустить красоту, волшебство, силу и мудрость этого рода в нашу жизнь.

Для этой медитации вам будет необходимо создать «физических» представителей вашего женского рода – вашу мать, дочь, бабушку, прабабушку и т.д.

Они могут быть настолько детально проработанными, насколько вы этого пожелаете. Или могут быть простыми палочками, обмотанными кусочками ткани.

### **Медитация «Исцеление предков по материнской линии»**

Для этой медитации вам потребуется кукла-предок или куклы-предки и белая нитка для каждой куклы.

После того, как вы получили мировое благословение Лона и почувствовали в разделении благословения, вы готовы приступить к благословению-исцелению предков по материнской линии.

Поместите свои куклы между двумя чашами Лона, чаша с водой должна находиться слева, а чаша со свечой справа.

Соединитесь с деревом вашего Чрева и пустите его корни глубоко в землю. (*Пауза*)

Увидьте, почувствуйте и осознайте, что над вами находится прекрасная Полная Луна, купающая вас в серебряном свете. (*Пауза*)

Осознайте или представьте, что вокруг вас стоят ваши предки по материнской линии, купающиеся в Лунном свете.

Обратите внимание на то, как они выглядят.

Некоторые из них из недавнего прошлого, некоторые из далёкого прошлого.  
Некоторые происходят из самых первых семей человечества.

Услышьте их голоса, их мудрость и песни, которые они несут.

Почувствуйте их любовь, так как в этом промежутке времени они все являются вашими матерями.

Осознайте, что предки по линии вашей матери также являются матерями других женщин Мира.

Мы все являемся сёстрами одной Женской семьи, проходящей через всё Время.  
Исцеляя свой род, вы исцеляете род других женщин.

Сделайте глубокий вздох и положите ваши пальцы на Чрево вашей куклы.

Скажите про себя или вслух :

Я прошу, чтобы любовь и исцеление Божественной Матери были даны всем предкам моей Матери и моему женскому роду.

Пусть все генетические структуры и клетки памяти будут исцелены.

Пусть все энергетические воспоминания и коллективная память будут исцелены.

Пусть любовь и мир будут восстановлены во мне и в моём роду.

Пусть мои Матери идут со мной в красоте и любви.

Увидьте или представьте полные луны на своих двух ладонях. Позвольте миру и любви Божественной Женственности пройти сквозь вас, ваши руки и перейти к вашим куклам.

Почувствуйте или вообразите, как внутри вас исцеляются все структуры, как мягко и глубоко вы меняетесь. Почувствуйте как ваше сердце открывается с любовью и примите в объятия ваших Матерей. (*Пауза*)

Когда вы почувствуете, что готовы закончить медитацию...

Возьмите белую нить и обвяжите ею вокруг кукол. Это символ исцеления вашего женского рода и восстановления вашей истинной и свободной женственности. Скажите вслух или про себя :

Матери, я благодарю вас всех за то, что вы дали мне жизнь, за вашу храбрость, что вы проявили несмотря на превратности судьбы, чтобы дать жизнь вашим дочерям – моим матерям, за тело, которое вы все дали мне и за ту часть вас, которую я могу проявлять миру, за ваши дары, таланты и способности и за вашу мудрость, которая лежит глубоко в моих костях.

Я никогда не буду одна, так как вы всегда идёте рядом.

С любовью и благодарностью.

Сосредоточьте своё внимание на теле. Сделайте глубокий вздох и пошевелите вашими пальцами на руках и ногах. Откройте ваши глаза, сделайте глубокий вздох. И улыбнитесь.:)